



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

МЕНЮ МБУ «Школа № 79»
на 26.02.2021

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,10	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:			59,10	13,29	13,95	66,30	443,95	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			57,00	12,48	13,71	61,28	418,47	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			57,00	12,48	13,71	61,28	418,47	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со сметаной	200/5	16,00	8,83	10,31	9,64	166,71
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			71,00	24,40	25,26	69,65	603,50	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со сметаной	200/5	16,00	8,83	10,31	9,64	166,71
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			71,00	24,40	25,26	69,65	603,50	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
ТТК	7083	Морковь по корейски	60	0,97	5,41	6,32	77,85
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	11,03	11,58	4,76	167,38
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	7,50	11,29	22,25	220,61
Гарниры и соусы							
302/04;510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20