



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 26.01.2021



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
завтрак								
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)								
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	13,10	0,72	0,18	6,75	31,50
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароньы отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10	13,55	17,25	66,94	477,21	

Завтрак

Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	11,00	0,60	0,60	14,70	66,60
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароньы отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			57,00	13,43	17,67	74,89	512,31	

Обед

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	13,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	52,00	14,44	31,40	39,32	497,64
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			71,00	17,00	35,60	65,72	651,28	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40	
65/97	210	Салат из редьки с маслом	50	1,24	3,59	4,54	55,43	
Таб№24/96	12585	Салат из свеклы с соусом	80	1,58	5,36	8,94	90,32	
83/96	10304	Сельдь с картофелем	45	6,77	10,64	4,57	141,12	
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк.по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34	
УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78	
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.)	60	0,45	0,19	15,79	66,67	
Вторые блюда								
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40	
Гарниры и соусы								
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТТК	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
Мучные изделия								
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	3,82	3,68	33,26	181,44	
ТТК	5069	Крендель с кунжутом	50	4,23	1,72	28,28	145,52	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	
Итого:			71,00					

Зав.производством

Хабибуллина С.Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: 6460040@mail.ru