



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"  
Тарасова Марина  
Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				59,10	15,75	16,43	80,44	532,63

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	10,00	3,40	3,40	83,30	377,40
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				57,00	18,43	19,67	157,26	879,79

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	10,00	3,40	3,40	83,30	377,40
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				57,00	18,43	19,67	157,26	879,79

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят	50	34,00	12,12	7,11	4,27	129,59
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
<b>Итого:</b>				71,00	22,64	15,75	79,74	551,31

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят	50	34,00	12,12	7,11	4,27	129,59
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
<b>Итого:</b>				71,00	22,64	15,75	79,74	551,31

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	5681	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	60	2,48	6,16	3,49	79,32
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
	11406	Шницель натуральный рубленный из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
309/96 акт 10,12,18	244	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	11,91	5,63	5,11	118,75
402/96	1344	Азу из говядины	25/125	10,00	11,62	16,28	209,70
<b>Гарниры и соусы</b>							
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5069	Крендель с кунжутом	50	4,23	1,72	28,28	145,52
<b>Итого:</b>				71,00			

Зав.производством Хабибулина С. Д.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru