



МЕНЮ
на 20.02.2021

на 20.02.2021

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатолиевна

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)								
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,10	0,40	0,40	11,30	50,40
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	35,00	8,77	11,02	9,92	173,94
466/96.512/3/2 004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	59,10	14,70	15,38	76,06	501,50

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с								
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	35,00	8,77	11,02	9,92	173,94
466/96.512/3/2 004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	14,62	15,30	72,60	486,62

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	35,00	8,77	11,02	9,92	173,94
466/96.512/3/2 004	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,89	25,95	139,73
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	14,62	15,30	72,60	486,62

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	15,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	35,00	11,03	11,58	4,76	167,38
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
			Итого:	71,00	24,80	24,14	62,15	565,08

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	15,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	35,00	11,03	11,58	4,76	167,38
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
			Итого:	71,00	24,80	24,14	62,15	565,08

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств								
Холодные блюда								
№57.59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40	
	5763	Морковь по-корейски	75	1,25	6,89	7,85	98,41	
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75	
ТТК	5681	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	60	2,48	6,16	3,49	79,32	
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
ТТК	7104	Салат из свежих фруктов (яблоко, мандарин)	50	0,31	0,15	14,24	59,55	
Вторые блюда								
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94	
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	11,03	11,58	4,76	167,38	
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
Гарниры и соусы								
255/96.таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
469/96.516/3/0 4	1689	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
466/96.512/3/2 004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
пп	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89	
Мучные изделия								
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	9358	Сдоба обыкновенная витаминизированная	50	5,34	3,50	28,37	166,34	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
			Итого:	71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20