



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 19.03.2021



Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие							
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39	
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:			59,10	13,88	16,49	60,33	445,25		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,39	
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:			57,00	15,64	17,96	66,00	488,20		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,39	
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
Итого:			57,00	15,64	17,96	66,00	488,20		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сахар панировочный / Масло растительное / Соль	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,27	2,87	33,25	175,91	
Итого:			71,00	12,89	14,39	92,21	549,89		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сахар панировочный / Масло растительное / Соль	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	

		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода						
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			71,00	12,89	14,39	92,21	549,89	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	6247	Салат из свеклы с соусом Свекла п/ф / Соус майонезный	100	1,98	6,70	11,17	112,90
ТТК	17946	Морковь по-корейски Морковь по-корейски (мытая): (Морковь свежая мытая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый /)	70	0,34	6,34	3,10	70,82
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан) Яблоко свежее / Бананы свежие / Сахар песок	50	0,59	0,26	19,23	81,62
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая мытая / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,35	2,00	3,58	33,72
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
436/96	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок бройлер, 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
Гарниры и соусы							
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 800гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru