



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,10	0,24	0,18	6,18	27,30
Таб №25/96;97/2004	681	Сыр порционный	30	22,00	7,19	9,15		111,11
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	18,30	18,75	69,75	520,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №25/96;97/2004	681	Сыр порционный	30	22,00	7,19	9,15		111,11
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,26	18,72	68,72	516,44

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №25/96;97/2004	681	Сыр порционный	30	22,00	7,19	9,15		111,11
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,26	18,72	68,72	516,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	21,00	3,43	6,03	7,47	97,83
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	26,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	16,42	16,44	61,47	459,48

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	21,00	3,43	6,03	7,47	97,83
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	26,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	16,42	16,44	61,47	459,48

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
60/96	6885	Винегрет овощной	80	1,30	8,03	6,70	104,27
	5763	Морковь по-корейски	75	1,25	6,89	7,85	98,41
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	60	1,36	3,04	5,65	55,40
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
436/96	15458	Цыпленок запеченный	75	17,67	18,21		234,59
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91
Гарниры и соусы							
255/96; таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:				71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20