



МЕНЮ

на 18.02.2021



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)								
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)						
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	59,10	12,10	13,88	66,82	440,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с								
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	12,02	13,80	63,36	425,71

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	12,02	13,80	63,36	425,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
			Итого:	71,00	30,83	36,10	86,54	794,44

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06
			Итого:	71,00	30,83	36,10	86,54	794,44

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57;59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко,банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
454/04	14131	Котлета по-хлыновски	50	9,08	9,74	4,70	142,78
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
249/011 Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	2,75	3,33	1,73	47,85
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96;таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5069	Крендель с кунжутом	50	4,23	1,72	28,28	145,52
			Итого:	71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20