



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатолевна

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)		12,10	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
			Итого:	59,10	19,43	24,07	59,82	533,67

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	57,00	19,40	20,14	62,13	507,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	57,00	19,40	20,14	62,13	507,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

11176	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	8,00	0,84	3,78	3,61	51,82
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины	70	36,00	10,34	12,79	10,76	199,51
205/07 Дели принт	15419	Макароны отварные с овощами	125	8,00	4,29	5,48	26,87	173,94
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
			Итого:	71,00	20,03	26,64	78,72	634,78

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11176	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	8,00	0,84	3,78	3,61	51,82
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины	70	36,00	10,34	12,79	10,76	199,51
205/07 Дели принт	15419	Макароны отварные с овощами	125	8,00	4,29	5,48	26,87	173,94
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
			Итого:	71,00	20,03	26,64	78,72	634,78

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	17397	Желе из ягоды	50	0,29	0,02	9,90	40,89
91/97	8743	Салат из фасоли	60	0,80	3,05	1,60	37,05
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
69/97	10107	Салат из редьки и моркови	80	1,58	3,12	6,84	61,76
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96:516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17090	Хлеб Городской	30	2,10	0,33	12,99	63,33
Мучные изделия							
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
			Итого:	71,00			

Зав. производством

Хабидуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35