



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 16.02.2021

Анатольевна



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,10	0,16	0,02	0,34	2,18
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				59,10	12,68	13,18	57,74	400,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	12,52	13,16	57,40	398,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	36,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	12,52	13,16	57,40	398,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48
466/96.512/3/2.004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				71,00	17,53	20,42	79,91	573,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48
466/96.512/3/2.004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				71,00	17,53	20,42	79,91	573,52

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57.59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	17946	Морковь по-корейски	70	0,34	6,34	3,10	70,82
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	8,70	7,71	6,76	131,23
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	15,54	5,88	4,58	133,43
Гарниры и соусы							
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17090	Хлеб Городской	30	2,10	0,33	12,99	63,33
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:				71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35