



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 15.03.2021



МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	18,00	6,03	7,67		93,15
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10		19,40	22,33	25,79	381,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00		18,99	21,15	30,93	390,07

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00		18,99	21,15	30,93	390,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	10,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	18450	Хлеб Городской	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		28,42	29,88	101,05	786,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	10,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	18450	Хлеб Городской	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		28,42	29,88	101,05	786,80

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	50	1,55	5,13	1,69	59,12
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09
Вторые блюда							
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	11,03	11,58	4,76	167,38
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5069	Крендель с кунжутом	50	4,23	1,72	28,28	145,52
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20