



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ
на 15.02.2021



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	9,10	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			59,10	16,43	21,71	30,65	383,75	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			57,00	16,11	21,81	31,18	385,49	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			57,00	16,11	21,81	31,18	385,49	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	31,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/02	9876	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			71,00	25,63	27,39	80,29	670,23	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	31,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
698/02	9876	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			71,00	25,63	27,39	80,29	670,23	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
43/97	373	Салат "Стелной"	50	0,89	1,94	4,72	39,90
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
	11406	Шницель натуральный рубленный из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
249/011 Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	2,75	3,33	1,73	47,85
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96, 516/3/0 4	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35