



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 12.03.2021



МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16304	Буженина паровая	15	12,00	1,60	3,68		39,52
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			59,10		14,49	8,68	89,84	495,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16304	Буженина паровая	15	12,00	1,60	3,68		39,52
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			57,00		13,59	7,85	82,27	454,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16304	Буженина паровая	15	12,00	1,60	3,68		39,52
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			57,00		13,59	7,85	82,27	454,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК, акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая	75	35,00	2,29	5,25	8,24	89,35
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	15912	Чай яблочный	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00		21,30	19,06	83,18	589,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК, акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая	75	35,00	2,29	5,25	8,24	89,35
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	15912	Чай яблочный	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00		21,30	19,06	83,18	589,43

Обед

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	5866	Хачапури	100	37,00	14,22	12,65	40,72	333,61
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
	7797	Вафли в ассортименте		16,00	1,99	8,25	13,71	135,95
Итого:			71,00		16,21	20,90	65,93	515,56

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18462	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком	50	1,55	5,13	1,69	59,12
ТТК	17946	Морковь по-корейски	70	0,34	6,34	3,10	70,82
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Вторые блюда							
436/96	15458	Цыпленок запеченный	75	17,67	18,21		234,59
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Вторые блюда							
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка	25/125	7,50	11,29	22,25	220,61
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86
Итого:			71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20