



# МЕНЮ

на 12.02.2021

Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 79"



*М. А. Парасова*

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход по гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>								
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	10,10	0,54	0,12	4,86	22,68
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>18,35</b>	<b>20,08</b>	<b>69,88</b>	<b>533,64</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	6,86	31,08
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>18,09</b>	<b>20,24</b>	<b>71,88</b>	<b>542,04</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	6,86	31,08
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>18,09</b>	<b>20,24</b>	<b>71,88</b>	<b>542,04</b>

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	21,00	3,43	6,03	7,47	97,83
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>9,28</b>	<b>13,08</b>	<b>50,51</b>	<b>356,91</b>

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	21,00	3,43	6,03	7,47	97,83
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>9,28</b>	<b>13,08</b>	<b>50,51</b>	<b>356,91</b>

### Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
91/97	8743	Салат из фасоли	60	0,80	3,05	1,60	37,05
64/97	6929	Салат из квашенной капусты с зел. луком	40	0,90	2,03	3,60	36,27
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.)	40	0,35	0,14	9,35	40,06
<b>Вторые блюда</b>							
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
454/04	14131	Котлета по-хлыновски	50	9,08	9,74	4,70	142,78
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20