



МЕНЮ

на 11.03.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры*	Углеводы	Ккалл
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
302/04; 510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая	150	7,00	2,24	0,32	25,18	112,56
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	13984	Батон в ассортименте	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			59,10	19,56	13,54	71,89	487,66	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
302/04; 510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая	150	7,00	2,24	0,32	25,18	112,56
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			57,00	19,01	12,77	66,49	456,87	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
302/04; 510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая	150	7,00	2,24	0,32	25,18	112,56
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			57,00	19,01	12,77	66,49	456,87	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
646/96	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			71,00	30,18	35,67	131,10	966,18	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
646/96	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			71,00	30,18	35,67	131,10	966,18	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18424	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая)	40	2,69	1,23	1,75	28,81
	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
466/96; 512/3/2 004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru