



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 11.02.2021

МБУ



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр	Цена руб	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)								

ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	14,31	14,43	8,52	221,19
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,10	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			59,10	22,70	21,18	83,52	615,48	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	14,31	14,43	8,52	221,19
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	22,50	21,05	74,65	578,03	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	14,31	14,43	8,52	221,19
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			57,00	22,50	21,05	74,65	578,03	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			71,00	23,01	23,74	58,59	540,10	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			71,00	23,01	23,74	58,59	540,10	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
91/97	8743	Салат из фасоли	60	0,80	3,05	1,60	37,05
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50
ТТК	7083	Морковь по корейски	60	0,97	5,41	6,32	77,85
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	7,27	8,65	13,81	162,17
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК акт 11.12.18	335	Рыба минтай припущенная под маринадом	50/50	11,38	4,31	2,65	94,91
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru