



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатольевна

МЕНЮ

на 10.03.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	6,10	0,20	0,20	4,90	22,20
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18450	Хлеб Городской	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			59,10	18,84	19,32	82,06	577,52	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87
ТТК	18450	Хлеб Городской	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			57,00	17,84	18,92	79,66	560,27	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87
ТТК	18450	Хлеб Городской	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			57,00	17,84	18,92	79,66	560,27	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	1,58	4,06	10,48	84,78
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	8,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00	32,03	20,21	87,83	661,27	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	12428	Борщ из квашеной капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	1,58	4,06	10,48	84,78
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,06	10,57	1,38	136,89
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	8,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			71,00	32,03	20,21	87,83	661,27	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17947	Морковь по-корейски	60	0,29	5,43	2,66	60,70
13/2004	14302	Салат зелёный	100	0,20	4,96	1,53	51,59
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
№617/96	5334	Яблоки печёные с сахаром	65/10	0,31	0,31	27,60	114,43
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Гарниры и соусы							
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
257/96,510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Итого:			71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20