



МЕНЮ

на 10.02.2021



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 79" Тарасова Марина

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	10936	Ветчина порционная	20	10,10	2,71	4,58	0,40	53,66
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	43,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			59,10	19,69	21,15	66,27	534,23	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	43,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:			57,00	18,75	23,21	60,73	526,85	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	43,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:			57,00	18,75	23,21	60,73	526,85	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	14,00	0,80	0,20	7,50	35,00
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			71,00	24,84	22,07	72,24	586,90	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	14,00	0,80	0,20	7,50	35,00
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	10,71	9,32	21,78	213,84
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			71,00	24,84	22,07	72,24	586,90	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	16035	Фасоль стручковая припущенная	40	9,24	1,51	20,68	133,29
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
ТТК	17397	Желе из ягоды	50	0,29	0,02	9,90	40,89
№57.59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел. луком	50	11,20	25,30	45,00	452,50
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41
249/01 Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	2,75	3,33	1,73	47,85
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
Гарниры и соусы							
255/96. таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:			71,00				

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание СанПин 2.4.5.2409-08