



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ
на 09.03.2021



МБУ "Школа № 79"

ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	19,00	1,08	0,24	9,72	45,36
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,10	4,51	5,80	29,75	189,24
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	11,32	11,53	73,45	442,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	19,00	1,08	0,24	9,72	45,36
табл 4/94	12653	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	19,00	5,41	6,24	35,68	220,52
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	11,86	11,82	70,17	434,50

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	19,00	1,08	0,24	9,72	45,36
табл 4/94	12653	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	19,00	5,41	6,24	35,68	220,52
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	11,86	11,82	70,17	434,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	34,76	27,82	91,14	753,93

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	34,76	27,82	91,14	753,93

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	9119	Салат из свежей капусты (молодая)	60	0,08	2,98	3,41	40,78
Таб. №24/96	12585	Салат из свеклы с соусом	80	1,58	5,36	8,94	90,32
Таб. №24/96	180	Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Вторые блюда							
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86
			Итого:	71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: arda0910@mail.ru