



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ

на 09.02.2021

МБУ
«Школа
№ 79»

Анатолиевна

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	13,10	0,72	0,16	6,48	30,24
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	13,66	17,29	67,47	480,13

Завтрак

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11,00	0,63	0,14	5,67	26,46
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	13,57	17,27	66,66	476,35

Обед

88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на	200	12,00	9,11	10,61	7,90	163,57
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	30,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
			Итого:	71,00	30,96	32,74	94,34	795,82

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	1,19	2,42	6,49	52,50
	10987	Салат из свежих фруктов (яблоко, банан)	50	0,59	0,26	19,23	81,62
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
ТТК	17947	Морковь по-корейски	60	0,29	5,43	2,66	60,70
№ 617/96	5383	Яблоки печёные с сахаром	100/10	0,42	0,42	30,15	126,06

Вторые блюда

ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
	11406	Шницель натуральный рубленный из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50

Гарниры и соусы

460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Итого: 71,00

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПин 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35