



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 79"
 Тарасова Марина

МЕНЮ
 на 08.02.2021



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак
 бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,10	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	59,10	14,41	15,65	73,60	492,89

Завтрак

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	57,00	14,37	15,62	72,57	488,34

Обед

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	17756	Ватрушка Ароматная	50	11,00	3,17	1,94	19,62	108,61
			Итого:	71,00	29,61	33,94	110,16	864,56

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
УКС КОП №62	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78
УКС КОП №55/2005	12086	Салат из свеклы с огурцами солеными	80	1,25	8,10	8,82	113,18
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31

Вторые блюда

290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	15,54	5,88	4,58	133,43

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Итого: 71,00

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
 СанПиН 2.4.5.2409-08