



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 79"  
Тарасова Марина

# МЕНЮ

на 05.04.2021



Анатолиевна

МБУ "Школа № 79"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
	284/96	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,10	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>16,33</b>	<b>19,16</b>	<b>26,01</b>	<b>341,80</b>

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
	284/96	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,06</b>	<b>19,35</b>	<b>25,79</b>	<b>345,59</b>

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
	284/96	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,06</b>	<b>19,35</b>	<b>25,79</b>	<b>345,59</b>

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соль йодированная	200/10	19,00	1,94	10,76	11,39	150,16
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	34,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>20,95</b>	<b>28,82</b>	<b>81,89</b>	<b>670,78</b>

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соль йодированная	200/10	19,00	1,94	10,76	11,39	150,16
		Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)						

423/96	1186	Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Вис / Вода	60/30	34,00	8,67	13,27	8,35	187,51
255/96, табл №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>20,95</b>	<b>28,82</b>	<b>81,89</b>	<b>670,78</b>

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
53/97	7894	Редис с маслом Редис свежий / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,52	9,94	1,48	97,46
ТТК	18424	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Вода / Морковь свежая мытая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Пимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Соус. Юса для летай / Яйцо свежее	40	2,70	1,23	1,78	29,00
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Пимонная кислота)	50	0,57	2,55	2,82	36,51
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	11,08	10,21	5,42	157,89
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96; 516/3/0 4	1669	Макарони отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	150	4,22	4,10	24,76	152,82
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru