



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина



МЕНЮ

на 05.02.2021

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл

Завтрак бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,10	0,81	0,18	7,29	34,02
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
			Итого:	59,10	16,12	17,00	74,96	517,31

Завтрак

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
			Итого:	57,00	15,99	16,97	73,75	511,68

Обед

ТТК	16761	Солянка Школьная	200	20,00	3,43	6,03	7,47	97,83
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
			Итого:	71,00	11,91	16,04	84,44	529,77

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл

Холодные блюда

Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	18248	Хурма порционная	90	0,05	0,04	1,38	6,01
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86
ТТК	17946	Морковь по-корейски	70	0,34	6,34	3,10	70,82
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	16035	Фасоль стручковая припущенная	40	9,24	1,51	20,68	133,29

Вторые блюда

ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
	11406	Шницель натуральный рубленный из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом	150/10	13,94	24,32	19,07	350,91

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	13441	Витушка с маком	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Итого: 71,00

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru