



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

Анатольевна

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,10	1,13	0,38	15,75	70,94
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
465/96,511/3/04	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				59,10	19,85	10,32	70,85	455,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	8,00	0,93	0,31	13,02	58,59
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
465/96,511/3/04	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	19,65	10,25	68,12	443,31

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	8,00	0,93	0,31	13,02	58,59
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
465/96,511/3/04	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	19,65	10,25	68,12	443,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,39
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	29,00	9,09	8,72	7,86	146,28
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	20,53	17,58	80,02	560,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,39
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	29,00	9,09	8,72	7,86	146,28
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17037	Хлеб Городской	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	20,53	17,58	80,02	560,39

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63	55,25
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел. луком	50	11,20	25,30	45,00	452,50
	1007	Икра кабачковая	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Вторые блюда							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Холодные блюда							
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	11,03	11,58	4,76	167,38
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:				71,00			

Зав. производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru