



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 79"
 Тарасова Марина

МЕНЮ
 на 04.02.2021

МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак
 бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	5,10	0,28	0,28	7,91	35,28
401/96	14101	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	40/40	34,00	10,55	10,70	3,13	151,02
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	19,49	16,13	69,95	502,87

Завтрак

Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	4,00	0,22	0,22	5,39	24,42
401/96	14101	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	40/40	34,00	10,55	10,70	3,13	151,02
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,30	15,63	59,72	452,75

Обед

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	12,00	9,38	8,11	16,93	178,22
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	28,00	6,54	13,45	7,80	178,41
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
699/1997	16567	Компот из черной смородины	160	13,00	0,25	0,10	21,12	86,35
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:				71,00	25,39	33,25	108,45	834,65

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
91/97	8743	Салат из фасоли	60	0,80	3,05	1,60	37,05
ТТК	7083	Морковь по корейски	60	0,97	5,41	6,32	77,85
Таб.№24/96	11728	Десерт фруктовый (киви)	55	0,44	0,22	4,46	21,58
ТТК	16876	Хурма порционная	70	0,04	0,03	1,07	4,68
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
436/96	15458	Цыпленка запеченные	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18
ТТК	16028	Котлета Здоровье из говядины	50	6,71	12,35	2,92	149,66
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Гарниры и соусы							
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96;516/3/0	1669	Макаронны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	2,80	0,44	17,32	84,44
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:				71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
 СанПиН 2.4.5.2409-08