



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

Анатольевна

МЕНЮ

на 03.02.2021

МБУ "Школа № 79"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

завтрак
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 20/25 | 13,10 | 4,28 | 7,33 | 12,85 | 134,43 |
| ТТК | 8923 | Залеюанка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 44,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| | | | Итого: | 59,10 | 19,69 | 23,89 | 62,39 | 543,30 |

Завтрак

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК | 18245 | Бутерброд с ветчиной (батон) | 15/20 | 11,00 | 3,36 | 5,70 | 10,28 | 105,82 |
| ТТК | 8923 | Залеюанка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 44,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| | | | Итого: | 57,00 | 18,77 | 22,26 | 59,82 | 514,69 |

Обед

| | | | | | | | | |
|--------|-------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 664/96 | 15300 | Пельмени отварные куриные с соусом | 150/10 | 49,00 | 13,94 | 24,32 | 19,07 | 350,91 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 5,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 17037 | Хлеб Городской | 35 | 3,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| | | | Итого: | 71,00 | 25,20 | 34,31 | 54,23 | 626,52 |

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|----------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| №71/2004 | 129 | Винегрет овощной | 100 | 1,63 | 10,04 | 8,38 | 130,40 |
| ТТК | 6247 | Салат из свеклы с соусом | 100 | 1,98 | 6,70 | 11,17 | 112,90 |
| ТТК | 7847 | Салат из крабовых палочек с капустой | 40 | 2,95 | 4,24 | 2,34 | 59,33 |
| 14192 | 14192 | Салат из морской капусты с яйцом | 40 | 17,88 | 63,20 | 16,80 | 707,52 |
| ТТК | 14071 | Фасоль стручковая припущенная | 50 | 11,55 | 1,89 | 25,85 | 166,61 |
| | 1007 | Икра кабачковая | 60 | 1,26 | 5,67 | 5,42 | 77,75 |
| ТТК | 10653 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) | 50 | 0,18 | 0,16 | 14,50 | 60,16 |

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 664/96 | 15300 | Пельмени отварные куриные с соусом | 150/10 | 13,94 | 24,32 | 19,07 | 350,91 |
| ТТК | 14222 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. | 135/15 | 8,38 | 2,64 | 59,71 | 296,10 |
| 401/96 | 16300 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 40/40 | 13,41 | 4,68 | 2,69 | 106,50 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 |
| ТТК | 2063 | Котлета по-самарски | 60 | 8,70 | 7,71 | 6,76 | 131,23 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |
| 257/96,;510/3/2 004 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---------------|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---------------|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 17037 | Хлеб Городской | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
|----|-------|----------------|----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------|----|------|------|-------|--------|
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | 13441 | Витушка с маком | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| 687/96 | 9571 | Пирожок с яблоками | 50 | 3,07 | 1,24 | 24,94 | 123,20 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |

Итого: 71,00

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

 Ответственный за питание
 СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru