



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ
на 02.03.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,10	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	2,41	5,62	2,04	68,35
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	8,74	10,64	57,08	359,02

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	2,41	5,62	2,04	68,35
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	8,66	10,56	55,12	350,14

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	2,41	5,62	2,04	68,35
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	8,66	10,56	55,12	350,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,11	10,61	7,90	163,57
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,00	3,90	3,72	32,17	177,76
			Итого:	71,00	25,59	36,14	106,96	855,50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	13,00	9,11	10,61	7,90	163,57
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	9,00	3,90	3,72	32,17	177,76
			Итого:	71,00	25,59	36,14	106,96	855,50

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.)	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Вторые блюда							
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка	50	11,03	11,58	4,76	167,38
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Гарниры и соусы							
257/96.510/3/20 04	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17
	15762	Спагетти отварные	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
			Итого:	71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20