



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНЮ

на 02.02.2021



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак

бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	3,10	0,27	0,03	0,57	3,63
467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	35,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	11,29	12,75	50,16	360,55

Завтрак

467/04	13711	Биточки по-белорусски	50	35,00	7,27	8,65	13,81	162,17
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	57,00	11,77	13,01	54,73	383,09

Обед

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	11664	Гуляш из говядины 1с	40/40	46,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	18094	Хлеб Городской	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
			Итого:	71,00	30,12	30,87	75,95	702,16

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	17946	Морковь по-корейски	70	0,34	6,34	3,10	70,82
83/96	10304	Сельдь с картофелем	45	6,77	10,64	4,57	141,12
№203/96	8753	Тыква отварная с сахаром	50/2,5	0,86	0,09	6,28	29,37
ТТК	11497	Салат Бурячок с соусом	50	1,16	3,45	4,65	54,29
ТТК	10653	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)	50	0,18	0,16	14,50	60,16

Вторые блюда

394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	9,64	11,77	17,71	215,33
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59
454/04	14131	Котлета по-хлыновски	50	9,08	9,74	4,70	142,78
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95

Гарниры и соусы

ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89
----	-------	----------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20

Итого: 71,00

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru