



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина



МЕНЮ
на 01.04.2021

МБУ "Школа № 79"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32	
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68	
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	5,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
Итого:					59,10	24,58	14,71	101,80	637,92

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32	
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	
Итого:					57,00	19,42	11,38	62,46	429,95

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32	
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	
Итого:					57,00	19,42	11,38	62,46	429,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	75	43,00	13,16	10,66	12,29	197,74	
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12	
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89	
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
Итого:					71,00	33,16	24,99	90,60	719,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	75	43,00	13,16	10,66	12,29	197,74
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	33,16	24,99	90,60	719,95

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл	
Холодные блюда								
29/2004	16009	Редис с маслом Редис с маслом: (Редис свежий / Масло растительное / Соль йодированная)	40	0,42	7,96	1,18	78,00	
ТТК	18424	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Вода / Морковь свежая мытая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	2,69	1,23	1,75	28,81	
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75	
ТТК	7104	Салат из свежих фруктов (яблоко,мандарин) Яблоко свежее / Мандарины свежие / Сахар песок	50	0,31	0,15	14,24	59,55	
Вторые блюда								
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94	
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Мука в/с / Вода / Масло растительное	50	11,03	11,58	4,76	167,38	
Гарниры и соусы								
302/04	5017	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное	150	4,22	4,10	24,76	152,82	
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	1,99	0,20	12,30	58,96	
Мучные изделия								
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47	
Итого:				71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С. Д. 

Ответственный за питание
СанПинН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru