



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"
Тарасова Марина

МЕНО
на 01.03.2012

МБУ "Школа № 79"

ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	18407	Ацидофилин 180г.		25,00				
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,10	4,28	7,33	12,85	134,43
			Итого:	59,10	13,43	17,35	60,44	451,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	18407	Ацидофилин 180г.		25,00				
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
			Итого:	57,00	13,25	13,73	60,87	420,09

средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	18407	Ацидофилин 180г.		25,00				
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
			Итого:	57,00	13,25	13,73	60,87	420,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	50,00	9,64	11,77	17,71	215,33
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	17038	Хлеб Городской	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
			Итого:	71,00	24,53	24,72	71,52	606,63

средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39
394/96	13777	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	50,00	9,64	11,77	17,71	215,33
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	17038	Хлеб Городской	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
			Итого:	71,00	24,53	24,72	71,52	606,63

средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	60	1,36	3,04	5,65	55,40
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Вторые блюда							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	11,08	10,21	5,42	157,89
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	17588	Хлеб Городской	25	1,99	0,20	12,30	58,96
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
			Итого:	71,00			

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20