



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 79"

Тарасова Марина

МЕНЮ
на 01.02.2021



МБУ "Школа № 79"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)								
ТТК	10936	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб.№24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	12,10	0,68	0,15	6,08	28,39
284/96	1748	Омлет натуральный	105	32,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	16,76	19,39	32,27	370,67

Завтрак

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11,00	0,63	0,14	5,67	26,46
284/96	1748	Омлет натуральный	105	32,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
			Итого:	57,00	16,52	21,73	31,46	387,53

Обед

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	28,00	6,54	13,45	7,80	178,41
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	13441	Витушка с маком	50	7,00	4,70	3,10	31,54	172,86
			Итого:	71,00	33,49	32,21	127,60	934,22

Раздача свободного выбора без 1-го блюда

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
№71/2004	129	Винегрет овощной	100	1,63	10,04	8,38	130,40	
№203/96	8753	Тыква отварная с сахаром	50/2,5	0,86	0,09	6,28	29,37	
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	0,20	0,15	5,15	22,75	
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88	
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52	
Вторые блюда								
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом	105/5	11,11	17,50	2,10	210,34	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50	
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	
Гарниры и соусы								
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПП	17037	Хлеб Городской	35	2,45	0,39	15,16	73,89	
Мучные изделия								
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	3,94	5,96	30,87	192,88	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	
			Итого:	71,00				

Зав.производством

Хабибуллина С. Д.

Ответственный за питание
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru