

**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ**



**- СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ,
НОЯБРЬ!**



ОТЛИЧИЯ ОРВИ ОТ ГРИППА



САМОЧУВСТВИЕ



ГРИПП

УХУДШАЕТСЯ ВНЕЗАПНО

ОРВИ

УХУДШАЕТСЯ БЫСТРО



СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ



ГРИПП

ЯРКО ВЫРАЖЕНЫ (ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОЗНОБ, БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, СВЕТОБОЯЗНЬ, ОЩУЩЕНИЕ "ЛОМОТЫ" В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ)

ОРВИ

ВЫРАЖЕНЫ УМЕРЕННО, ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ГРИПП

ИНТЕНСИВНАЯ, БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ БОЛЕУТОЛЯЮЩИХ НЕ ПРОХОДИТ

ОРВИ

УМЕРЕННАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЧИХАНИЕ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

ПРИСУТСТВУЕТ, ОСОБЕННО ВЫРАЖЕНО В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ И МИНДАЛИНАХ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

МОЖЕТ ПРИСУТСТВОВАТЬ БЕЛЫЙ ИЛИ ЖЕЛТОВАТЫЙ НАЛЕТ



ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

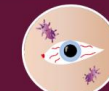


ГРИПП

ВОЗНИКАЕТ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ОРВИ

МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ТОЛЬКО В СЛЕДСТВИЕ ПРИСОЕДИНЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО СУТОК



БЕССОНИЦА



ГРИПП

МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ БОЛЕЗНИ

ОРВИ

ВОЗМОЖНА В ПЕРВЫЕ СУТКИ



ОСЛОЖНЕНИЯ



ГРИПП

ВОЗНИКАЕТ ЧАСТО

ОРВИ

ВОЗНИКАЮТ ТОЛЬКО У ОСЛАБЛЕННЫХ ЛИЦ





ОТЛИЧИЯ ОРВИ ОТ ГРИППА



САМОЧУВСТВИЕ



ГРИПП

УХУДШАЕТСЯ ВНЕЗАПНО

ОРВИ

УХУДШАЕТСЯ БЫСТРО



СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ



ГРИПП

ЯРКО ВЫРАЖЕНЫ (ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОЗНОБ, БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, СВЕТОБОЯЗНЬ, ОЩУЩЕНИЕ "ЛОМОТЫ" В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ)

ОРВИ

ВЫРАЖЕНЫ УМЕРЕННО, ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ГРИПП

ИНТЕНСИВНАЯ, БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ БОЛЕУТОЛЯЮЩИХ НЕ ПРОХОДИТ

ОРВИ

УМЕРЕННАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЧИХАНИЕ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

ПРИСУТСТВУЕТ, ОСОБЕННО ВЫРАЖЕНО В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ И МИНДАЛИНАХ



ГРИПП

ОТСУТСТВУЕТ

ОРВИ

МОЖЕТ ПРИСУТСТВОВАТЬ БЕЛЫЙ ИЛИ ЖЕЛТОВАТЫЙ НАЛЕТ



ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

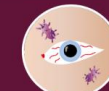


ГРИПП

ВОЗНИКАЕТ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ОРВИ

МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ТОЛЬКО В СЛЕДСТВИЕ ПРИСОЕДИНЕНИЯ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО СУТОК



БЕССОНИЦА



ГРИПП

МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ БОЛЕЗНИ

ОРВИ

ВОЗМОЖНА В ПЕРВЫЕ СУТКИ



ОСЛОЖНЕНИЯ



ГРИПП

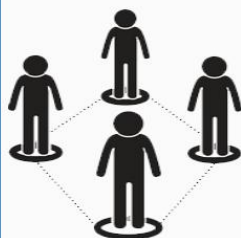
ВОЗНИКАЕТ ЧАСТО

ОРВИ

ВОЗНИКАЮТ ТОЛЬКО У ОСЛАБЛЕННЫХ ЛИЦ



ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ

- ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЯ)
- ВОСПАЛЕНИЕ БРОНХОВ (БРОНХИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УША (ОТИТ)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

У НИХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ И БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

**ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА
ПРОТИВ ГРИППА!**

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СИМПТОМЫ:



КТО В ГРУППЕ РИСКА?

В ТЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:



ДЕТИ ДО 2-Х ЛЕТ
(ОСОВБЕННО ДО 6 МЕСЯЦЕВ)



ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ
(СТАРШЕ 65 ЛЕТ)



ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ,
АСТМОЙ, ДИАБЕТОМ



ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ
ИММУНИТЕТОМ,
БОЛЬШЕ РИСКА ВИЧ-
ИНФЕКЦИЕЙ

ГРИППОМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, НЕСМОТРЯ НА ВОЗРАСТ, ПОЛ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

МОЙТЕ РУКИ!



1
СМОЧИТЕ РУКИ В
ТЕПЛОЙ ВОДЕ



2
ВОЗЬМИТЕ МЫЛО



3
В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД
ХОРОШЕньКО
НАМАЙТЕ РУКИ



4
СМОЙТЕ ОСТАТКИ МЫЛА



5
ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ПОЛОТЕНЦЕМ

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



ПРИВИВАЙТЕСЬ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗИКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ



НЕ КАШЛЯЙТЕ НА
ПРОХОЖИХ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ
О ГРИППЕ И МЕТОДАХ
ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ